

ABC'S

PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

A | ANCLAJE

También referido como "puntos de sujeción". Cualquier estructura a la que planees anclar algo (por ejemplo, una viga, un I-beam, etc.) debe ser capaz de soportar una carga de impacto de 5,000 lb. en la dirección en que podría ocurrir una caída.

B | ARNÉS CORPORAL

Solo los arnés corporales completos son aceptables para la protección contra caídas de los trabajadores. Los arneses distribuyen las fuerzas de caída a través del cuerpo y te mantienen suspendido en una posición erguida. El ajuste del arnés debe ser cómodamente ajustado.

C | CONECTORES

Los conectores son cualquier dispositivo que conecte tu arnés corporal a un punto de anclaje (por ejemplo, líneas de vida amortiguadoras de impacto, líneas de vida auto-retráctiles, dispositivos de posicionamiento). Considera la distancia al suelo al elegir un tipo de dispositivo de conexión. Agregar/usar líneas de vida amortiguadoras de impacto reduce la fuerza del impacto en tu cuerpo.

